

(理-報告 5)

2023 年度

ナショナルチーム強化計画

公益財団法人 全日本空手道連盟 選手強化委員会

— 目 次 —

・全日本空手道連盟基本理念	P 1
・ナショナルチーム基本方針	P 2
・選手強化委員の構成と任務	P 4
・2023年ナショナルチーム選手選考（国内・国外）	P 5
・2023年強化選手選考に係る免除選手の取り扱い	P 6
・2023年ナショナルチーム	P 7
・2023年国際大会派遣選手の取り扱い	P 8
・2023年選手強化合宿（国内）実施の取り扱い	P 9
別添資料① 2023年ナショナルチーム編成数	P 10
別添資料② ナショナルチーム選手強化に係る全体評価表（様式）	P 11

公益財団法人全日本空手道連盟基本理念

1. 空手道を通して、感動、喜び、成長を体現する
2. 空手道の健全な発展と普及を追求し、生涯空手を目指す
3. もって、国民の心身の錬成に寄与する

ナショナルチーム基本方針

1. 指導者心得

- (1) 強固な日本チームを育成するため選手との一体感（連帯意識）を高める
- (2) 一貫した指導体制を構築するためのコーチ会議および講習会等への参加を積極的に行い自身のスキルアップを目指す
- (3) 常に公平・公正であることを第一義とし、信頼される組織を構築する姿勢を貫く
- (4) 情報戦略を強化し、世界先端のレベルを維持する強化体制を目指す
- (5) 医科学支援体制の充実を図り、選手がベストコンディションで活動できる環境を目指す
- (6) 「必ず結果を出す」との強い信念を持ち、選手と共に成長する指導体制を推進する

2. トップアスリート心得

- (1) 礼節（言葉遣い・態度・挨拶）を重んじること
- (2) 道徳心（倫理・正義）を重んじること
- (3) 高い志を持ち続け成長すること
- (4) 志を達成するため情熱ある行動に努めること
- (5) 必ずできると信じて最後まで諦めない精神力を培うこと
- (6) 前向きな姿勢（プラス思考）がチーム全体の力となるように努めること
- (7) 人を思いやる優しさ、素直さを持つように努めること
- (8) 創意工夫の大切さを理解し、思考力・人間力を高めること

選手強化委員会の構成と任務（30名）

強 化 委 員 長	谷崎 金光
強 化 副 委 員 長	佐藤 映里（兼シニア組手コーチ）
全 日 本 監 督	松元 和昭
基 礎 体 力 強 化 担 当	椎名 志津男
シ ニ ア 組 手 コ ー チ	崎山 幸一、樋口 大樹、稲田 保久、亀山 歩、松久 功、玉井 祐美、新井 彩可、吉竹 祐香
ジ ュ ニ ア 組 手 コ ー チ	細矢 真人、杉山 俊輔、志水 亮介、永木 伸児、荒賀 知子、小林 実希
シ ニ ア ・ ジ ュ ニ ア 形 コ ー チ	古川 哲也、土屋 秀人、雨宮 さゆり、大木 栞 (Jr)、清水 由佳(Jr)
医 科 学 担 当	鈴木 浩司、安東 映美、工藤 裕仁、古川 茜、大徳 紘也
事 務 局	野口 弘子（国際担当）、小池 康子（事務長）

※P・D・C・A（P：計画、D：実行、C：評価、A：改善）の重要性。

※選考会実施後、担当コーチ等からの意見を踏まえ（評価）次回に繋ぐ（別添資料②参照）。

※国際大会に出場した選手およびコーチ等からの意見を踏まえ、その後の対策（改善）に備える。

2023 年ナショナルチーム選手選考（国内・海外）

選考区分	会場	期日	選考人数	選考委員
強化選手選考会（シニア）	全空連会館	2023.2.23~25	65 人以内※別添資料①	委員長、副委員長、監督
強化選手選考会（ジュニア）	全空連会館	2023.4.21~23	55 人以内※別添資料①	選考委員 4 名以内
世界選手権大会代表選手選考会	全空連会館	2023.7.15~17	—	※立会人
アジア選手権大会代表選手選考会	全空連会館	未定	—	連盟役員 2 名同席
プレミアリーグ大会（略称 PL）	—	—	—	選手強化委員会
シリーズ A 大会（略称 SA）	—	—	—	選手強化委員会

- ・ ナショナルチーム選考会参加登録料は個人 5,000 円・団体 20,000 円とする。
- ・ 強化選手選考（シニア・ジュニア）は選考会後、選考委員による選考会議で決定する（発表は後日とする）。
- ・ 公式戦（世界・アジア）選考は、選考対象大会（PL・SA 等）及び選考会（国内）を参考に選考委員による選考会議で決定する。
- ・ U21 の選考は、シニア内の選手とジュニア内の選手の中から候補者を選出する。
- ・ 形選考に係る選考委員は、流会派に偏りがないよう考慮する（委員長、副委員長、監督が協議し決定）。
- ・ 全日本空手道体重別選手権大会（2022 年度からの新規事業）の上位入賞者は 2024 年度強化選手選考会の参加資格を有する。
- ・ JKF 個人ランキング（2023 年度から正式採用予定）上位者は 2024 年度強化選手選考会の参加資格を有するまたは免除対象とする方針。

2023 年強化選手選考に係る免除選手の取り扱い

区分	免除対象者	摘要
シニア	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2022 年第 50 回全日本選手権大会優勝者 ・ ワールドゲームズ 2022 メダリスト ・ 第 18 回アジアシニア選手権大会優勝者 ・ プレミアリーグ 2022 大会優勝者 ・ 第 12 回世界 U21 選手権大会メダリスト ・ 第 20 回アジア U21 選手権大会優勝者 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 個人組手、個人形 ・ 個人組手、個人形、団体組手、団体形 ・ 2023 年に同カテゴリーの場合のみ ・ 2023 年に同カテゴリーの場合のみ
ジュニア	<ul style="list-style-type: none"> ・ 第 12 回世界カデット、ジュニア選手権大会メダリスト ・ 第 20 回アジアカデット、ジュニア選手権大会優勝者 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2023 年に同カテゴリーの場合のみ ・ 2023 年に同カテゴリーの場合のみ

2023 年ナショナルチーム

シニアナショナルチーム (シニア・U21) 65 名以内

- ・ 2022 年第 50 回全日本選手権優勝者 (個人組手・個人形)
- ・ ワールドゲームズ 2022 バーミングハム大会メダリスト
- ・ 第 18 回アジアシニア選手権優勝者 (個人組手、個人形、団体組手、団体形)
- ・ プレミアリーグ 2022 大会優勝者
- ・ 第 12 回世界 U21 選手権大会メダリスト (2023 年に同カテゴリーの場合のみ)
- ・ 第 20 回アジア U21 選手権大会メダリスト (2023 年に同カテゴリーの場合のみ)
- ・ 2023 年シニア選考会通過者

ジュニアナショナルチーム (ジュニア・カデット) 中学 2 年～高校 3 年 55 名以内

- ・ 第 12 回世界ジュニア、カデット個人戦メダリスト (2023 年に同カテゴリーの場合のみ)
- ・ 第 20 回アジアジュニア、カデット個人戦優勝者 (2023 年に同カテゴリーの場合のみ)
- ・ 2023 年ジュニア選考会通過者

2023 年国際大会派遣選手の取り扱い

大会名	摘 要
シリーズ A	<ul style="list-style-type: none"> ・次世代選手（2024 団体・2025 個人世界大会メダル獲得を目指す）の育成強化を目的とする ・強化委員会が選考して決定する。選手の経費は、連盟が全額負担する。 ・自由参加者は全額自己負担とする。
プレミアリーグ	<ul style="list-style-type: none"> ・世界トップレベルに到達することを目的とする。 ・強化委員会が選考して決定する。選手の経費は、連盟が全額負担する。 ・自由参加者は全額自己負担とする。
アジア選手権	<ul style="list-style-type: none"> ・選考対象大会（PL・SA 等）及び選考会（国内）を参考に選考委員が選考会議で決定する。
世界選手権	<ul style="list-style-type: none"> ・選考対象大会（PL・SA 等）及び選考会（国内）を参考に選考委員が選考会議で決定する。

2023年選手強化合宿（国内）の取り扱い

区 分	会 場	期 間	練習テーマと強化策
シニア	全空連会館	3月17～19日	世界大会でメダルを取るための合宿
	全空連会館	5月29～31日	世界大会でメダルを取るための合宿
	全空連会館	7月15～17日	世界大会でメダルを取るための合宿
	鹿児島鹿屋市	8月25～28日	世界大会代表合宿
	全空連会館	9月22～24日	世界大会代表合宿
シニア（形）	全空連会館	未定	世界大会でメダルを取るための合宿
ジュニア	全空連会館	6月23～25日	世界大会でメダルを取るための合宿
	全空連会館	7月中（未定）	世界大会でメダルを取るための合宿

（1）体力測定の実施（2）基礎体力の成果検証 ※強化合宿を通じてチームの結束・連帯を強化する

2023年ナショナルチーム編成数

カテゴリー	人数
シニア・U21	65名以内
ジュニア・カデット	55名以内
合計	120名以内

ナショナルチーム選手強化に係る全体評価表

評価20項目	基準点	一次評価 (5点評価方式)					総合点	コメント (成果が窺えた点・改善点等)	二次評価
		1	2	3	4	5			
心	精神力	10				5	50	250	
	礼儀	10				5	50		
	規律	10				5	50		
	強固な意志	10				5	50		
	自覚・責任	10				5	50		
技	気力	10				5	50	250	
	パワー	10				5	50		
	スピード	10				5	50		
	判断力	10				5	50		
	連続性	10				5	50		
体	基礎体力	10				5	50	250	
	瞬発力	10				5	50		
	筋力	10				5	50		
	持久力	10				5	50		
	回復力	10				5	50		
大会実績	シニア組手	10				5	50	250	
	シニア形	10				5	50		
	ジュニア組手	10				5	50		
	ジュニア形	10				5	50		
	総合	10				5	50		

最高点 1,000

総合評価	A	B	C	D	E
	800以上	700以上	600以上	500以上	500未満

公益財団法人全日本空手道連盟
選手強化委員会