

令和4年度第1回ジュニアアスリート保護者向けセミナー 開催要項

- 趣 旨： アスリートを取り巻く関係者（アスリートアントラージュ）の中でも、家庭で多くの時間を共有する保護者がアスリートに与える影響力は大きい。特にジュニア期（10歳～18歳）のアスリートに与える影響は大きいと考えられ、この年代の保護者がジュニアアスリートへの正しい関わり方、助言の仕方を学ぶことにより、親子がスポーツを通じて実りある人生を実現する可能性を高め、競技力の高いアスリートの育成を目指す。
- 主 催： 公益財団法人 日本オリンピック委員会 アントラージュ専門部会
- 日 時： 令和4年11月20日（日） 13：00～17：00（予定）
- 会 場： Webセミナー（Zoom）
- 対象者： トップレベルのジュニアアスリート（10～18歳）保護者及び選手

<プログラム(予定)> ※セミナーの内容、時間、講師等は変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

13：00～ 13：10	はじめに（10'） ・趣旨説明	高橋 尚子（アントラージュ専門部会長）
13：10～ 13：55	勝てるカラダを作る栄養学（45'）	高橋 文子（エームサービス株式会社）
13：55～ 14：05	高橋部会長及び部会員のコメント（05'）	その後、休憩（05'）
14：05～ 14：50	ジュニアアスリートのコンディショニング（45'）	杉田 正明（アントラージュ専門部会員）
14：50～ 15：00	高橋部会長及び部会員のコメント（05'）	その後、休憩（05'）
15：00～ 15：30	オリンピズムについて（30'）	戸邊 直人（アスリート委員／陸上競技）
15：30～ 16：50	ジュニアアスリートとの距離感（80'） パネリスト：トップコーチ（調整中） モデレーター：相馬 浩隆（JOC国際人養成ディレクター）	
16：50～ 17：00	ラップアップ（10'）	高橋 尚子（アントラージュ専門部会長）